

Anaphylaxie

1	2	3	4
HAUT / SCHLEIMHAUT	GASTRO-/ INTESTINAL	ATMUNG	KREISLAUF
<ul style="list-style-type: none"> • Exanthem (Rötung, Urticaria) • generalisierter Juckreiz • Schwellung Zunge / Lippen / Uvula 	<ul style="list-style-type: none"> • krampfartige Bauchschmerzen • Dysphagie / Globusgefühl • Erbrechen • wässrige Diarrhoe 	<ul style="list-style-type: none"> • heftiges Niesen, behinderte Nasenatmung, Rhinorrhoe • Dyspnoe / thorakales Engegefühl • Larynxödem, Husten, Stridor • wheezing / Giemen • Hypoxie / Zyanose • Atemstillstand 	<ul style="list-style-type: none"> • Schwindel / Schwäche • arterielle Hypotonie • Rhythmusstörungen / Palpitationen • Synkope / Bewusstlosigkeit • Urin- / Stuhl-Inkontinenz • Herzstillstand

Klinische Anaphylaxie-Kriterien 1 bis 3:

- 1) akuter Symptombeginn: Symptome aus Gruppe 1 PLUS Symptome der Gruppe 3 oder/und 4
- 2) Symptome aus zwei oder mehr Gruppen (1 - 4) nach möglicher Allergen-Exposition
- 3) Allergen-Exposition mit nachfolgender Hypotonie / Kreislaufkollaps (Symptome aus Gruppe 4)

Adrenalin Dosis

0.01mg/kg/Dosis unverdünnt i.m.

- 7.5-25kg: 0.15mg (Jext 150)
- 25 -50kg: 0.3 mg (Jext 300)
- >50kg: 0.5 mg

erfüllte Anaphylaxie-Kriterien

wenn möglich Allergen entfernen
i.m. Adrenalin, Alarmierung

Steroide / Antihistaminika dienen der **Symptomlinderung**, **verhindern Rebound** der anaphylaktischen Reaktion aber **nicht**.

Hypotension / Kollaps

- + O₂
- Schocklagerung
- Flüssigkeitsbolus (Kristalloide) 20ml/kg i.v. / i.o.
- IPS avisieren

fehlende Besserung (5-10')

- Adrenalin i.m. wiederholen
- Flüssigkeitsbolus (Kristalloide) 20ml/kg i.v. / i.o.
- Adrenalin-Dauerinfusion i.v. / i.o.
- IPS Verlegung

Stridor

- + O₂
- sitzen lassen
- Adrenalin inhalativ

fehlende Besserung (5-10')

- Adrenalin i.m. wiederholen
- i.v. Zugang (oder i.o.)
- IPS avisieren

fehlende Besserung (5-10')

- Adrenalin inhalativ wiederholen
- Adrenalin i.m. wiederholen
- IPS Verlegung

wheezing

- + O₂
- sitzen lassen
- Betamimetika inhalativ

fehlende Besserung (5-10')

- Adrenalin i.m. wiederholen
- i.v. Zugang (oder i.o.)
- IPS avisieren

fehlende Besserung (5-10')

- Betamimetika inhalativ wiederholen
- Adrenalin i.m. wiederholen
- IPS Verlegung

Anaphylaxis: guidelines from the European Academy of Allergy and Clinical Immunology. Muraro A et al. Allergy 69 (2014) 1026-1045
 Notfallbehandlung beim allergischen Schock. Helbling A. et al. Schweiz Med Forum 2011;(12):206-2012
 Myths, facts and controversies in the diagnosis and management of anaphylaxis. Anagnostou et al. Arch Dis Child 2019;104:83-90