

# Ablenkung beim Impfen in der kinderärztlichen Praxis

Sepp Holtz

Zürich 27./28.9.2018

# Technik?

**All hypnosis is  
self-hypnosis**

Dan Kohen, 1999

# Säuglingsalter - ca. 18 - 24 Monate

## **Konzentration auf äussere Reize!**

Kinästhetische (z.B. Schaukelbewegung)

Taktile (Streicheln, Drücken, etc.)

Auditive (Musikdosen)

Visuelle (tanzender Delfin)

Gusta- und olfaktorisch (Himbeermaske)

...am besten Kombination von allem..