



Einladung zum

## **HERBADONNA – *Hybrid* – Sommerworkshop**

**« Frauen zwischen 20 und Mitte 40 »**

**Datum: Donnerstag, 30. Juni 2022**

**Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr**

**Türöffnung: 13.30 Uhr (!)**

### **Ort:**

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus)  
Landhausquai 23, **4500 Solothurn** und
- **Online** (Zoom)

### **Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe Herbadonna

### **Programm:**

13 h 30 Türöffnung, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen.

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 **«Fallbeispiele und phytotherapeutische Rezepturen für die Vulvina»** – Impulsreferat mit **Regina Widmer**, Frauenärztin und **Patrizia Ochsner**, Apothekerin

**Patrizia Ochsner** ist eine der schweizweit erfahrendsten Phyto-Apothekerinnen, welche massgeblich zum Bekanntwerden von Magistralrezepturen für die Vulvina beigetragen hat. Ihre Rosen-Ovula und ihr Lavendelöl sind unschlagbar, [www.femisanum.com](http://www.femisanum.com)

**Regina Widmer** begleitet Frauen mit hartnäckigen Intim-Beschwerden seit Jahren erfolgreich und bringt Licht in die Falten und Fältchen der Vulvina. Sie startet daher den Workshop mit einem kurzen «Who is who der Vulva und Vagina».

15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Fortsetzung Impulsreferat, Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates, Phytorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

**Gebühren:** direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen oder via Banküberweisung für online-Version

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FG KMPPhyto: 4 h für Fortbildung/Rezertifizierung FA Phyto (Nr. PH10074-25)

FPH: Anerkennung von 25 Kreditpunkten sind von den TeilnehmerInnen individuell direkt bei der FPH zu beantragen

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

**Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an:

[regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch) (Regina Widmer), **nicht** bei B. Falch anmelden

**Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Teilnahme vor Ort oder online!**

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)