

jetzt
anmel-
den



Programm

1. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Kind und Sport»

Freitag, 2. Dezember 2022, 9.00 - 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
ZürichTM

swiss olympic Medical
olympic Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 2. Dezember 2022 das **1. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen. Namhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema **«Kind & Sport»** referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte, insbesondere an Orthopäden, Kinder- und Jugendmediziner und Hausärzte sowie an Therapeuten und Wissenschaftler auf diesem Gebiet.

Bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport ergeben sich orthopädische Fragestellungen, wie die Versorgung akuter Verletzungen und das Erkennen möglicher Überlastungsschäden und ihrer Behandlung.

In dieser Altersklasse kommt aber auch der Prävention muskuloskelettaler Überlastungsschäden eine entscheidende Rolle zu. Wichtig ist zudem die Detektion möglicher Risikofaktoren für kardiovaskuläre Ereignisse oder mentale Überlastung.

Die Referentinnen und Referenten werden diese vielseitigen Themenbereiche der Kinder-Sportmedizin anhand ausgewählter Fragen beleuchten.

Wir freuen uns auf Ihre (aktive) Teilnahme!

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

Dr. med. Friederike Wippermann
Oberärztin Sportmedizin und
Leiterin «Kind und Sport»

**Universitäres Zentrum für Prävention und
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik
Balgrist Zürich

Dr. med. Friederike Wippermann

Oberärztin und Leiterin «Kind und Sport»
Universitäres Zentrum für Prävention
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Akkreditierung

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS:

6 Credits

Pädiatrie Schweiz: 6 Credits

Swiss Orthopaedics: 4 Credits

Veranstaltungsort / Kontakt

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium Christian Gerber
Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz

Stefanie Pfister

Kongress-Sekretariat

T +41 44 386 38 33

kongresse@balgrist.ch

Kursgebühr

150 Franken

(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausen-
verpflegung, Sportangebot in der Bewegungspause,
Apéro)

Anmeldung



[www.balgrist.ch/sportmedizin-
symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium) oder via QR Code

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Nina Feddermann

Fachärztin Neurologie und Leiterin Swiss Concussion Center, Zürich

Prof. Dr. med. Susi Kriemler

Fachärztin für Pädiatrie und Sportmedizin Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

Prof. Dr. med. Alexander Möller

Abteilungsleiter Pneumologie, Universitäts-Kinderspital, Zürich

Prof. Dr. med. Guido Pieles

Head of Sports Cardiology and Screening Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, Doha

Dr. Jan Rauch

Leiter Sportpsychologie IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW

Dr. med. Matthias Rüger

Oberarzt Kinderorthopädie, Universitäts-Kinderspital Zürich

Prof. Dr. med. Billy Sperlich

Sportwissenschaftler Institut für Sportwissenschaft, Universität Würzburg

PD Dr. Jörg Spörri

Leiter Forschung Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Dr. med. Arnd Viehöfer

Oberarzt Fuss- und Sprunggelenkschirurgie, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Programm*

Freitag, 2. Dezember 2022

08.50	Begrüßung	J. Scherr F. Wippermann
--------------	-----------	----------------------------

Sport- und Bewegungswissenschaft

09.00	Ausdauer- und Krafttraining im Kindes- und Jugendalter	B. Sperlich
--------------	--	-------------

Muskuloskeletale Sportmedizin

09.30	Überlastungsschäden der unteren Extremität im Leistungssport	A. Viehöfer
--------------	--	-------------

10.00	«Children are no small adults» Verletzungsprävention bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Neues aus der Forschung	J. Spörri
--------------	--	-----------

**10.30 -
11.00** ***Kaffeepause***

11.00	Commotio bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Risiken und Präventionsmöglichkeiten	N. Feddermann
--------------	--	---------------

11.30	Gamified Therapy: Möglichkeiten, Wirksamkeit und Grenzen	M. Rüger
--------------	--	----------

Sportpsychologie

12.00	Psychologische Fragestellungen im Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen	J. Rauch
--------------	---	----------

**12.30 -
14.00** ***Bewegungspause und Mittagessen***

Pädiatrisch-internistische Sportmedizin

14.00	Prävention kardiovaskulärer Ereignisse – sudden cardiac death	G. Pieles
14.30	Belastungsdyspnoe	A. Möller
15.00	Auswirkungen der Covid19-Pandemie auf das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen – Was können wir daraus lernen?	S. Kriemler

15.30 - 16.00 *Kaffeepause*

16.00	Round Table: Interview mit Sportler und Trainer	Überraschungsgast
16.30	Sport und Tumorerkrankungen - Risiko oder Chance?	<i>tbc</i>
17.00	Schlussworte und Verabschiedung	J. Scherr F. Wippermann

ab 17.30 *Apéro und Ausklang im Zürcher Weihnachtsdorf am Bellevue*

* Änderungen im Programm vorbehalten

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

