



Kinderärzte Schweiz Impulsatelier vom 2. Februar 2023:

«Weniger Druck – mehr Effizienz»: Selbstorganisation/Selbstfürsorge für Praxispädiater



(Bild: www.karrierebibel.de)

Im **KIS Impulsatelier** trifft sich unser **Vorstand** mit **allen interessierten Mitgliedern** einmal im Jahr, um sich mit ausgewählten **Expertinnen** zu einem definierten Thema fachlich auszutauschen. 2023 beschäftigen wir uns mit dem Thema **Selbstorganisation/Selbstfürsorge für Praxispädiater**:

Wie können wir in unserem **Praxisalltag** den **vielseitigen Ansprüchen** gerecht werden und die **Freude an der Arbeit** mit unseren kleinen Patienten **wahren**? Im diesjährigen Impulsatelier wollen wir **Fallstricke** aufzeigen sowie **Tipps** und **Strategien** erarbeiten, damit wir **gestärkt** und **voller Elan** unseren Praxisalltag **zufrieden meistern** können und dabei als Menschen **nicht zu kurz** kommen.

Ort: Kinderärzte Schweiz Geschäftsstelle, Löwenstrasse 17, 8953 Dietikon
(3 Minuten zu Fuss vom Bahnhof Dietikon)

Zeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr, danach Apéro

Kosten: *Gratis* für Mitglieder von Kinderärzte Schweiz

Referentin: Odette Haefeli, [good people tomorrow GmbH](http://goodpeopletomorrow.com), Basel

Coach: Ladina Ambauen, [Yogalehrerin, Meditations- und Pilatescoach](http://yogalehrerin.com), Berlin

Für praktische Übungen bitte bequeme Kleidung und (wenn vorhanden) Yogamatte mitbringen.

Anmeldung erforderlich (Platzzahl beschränkt) via E-Mail an: daniel.brandl@kis.ch