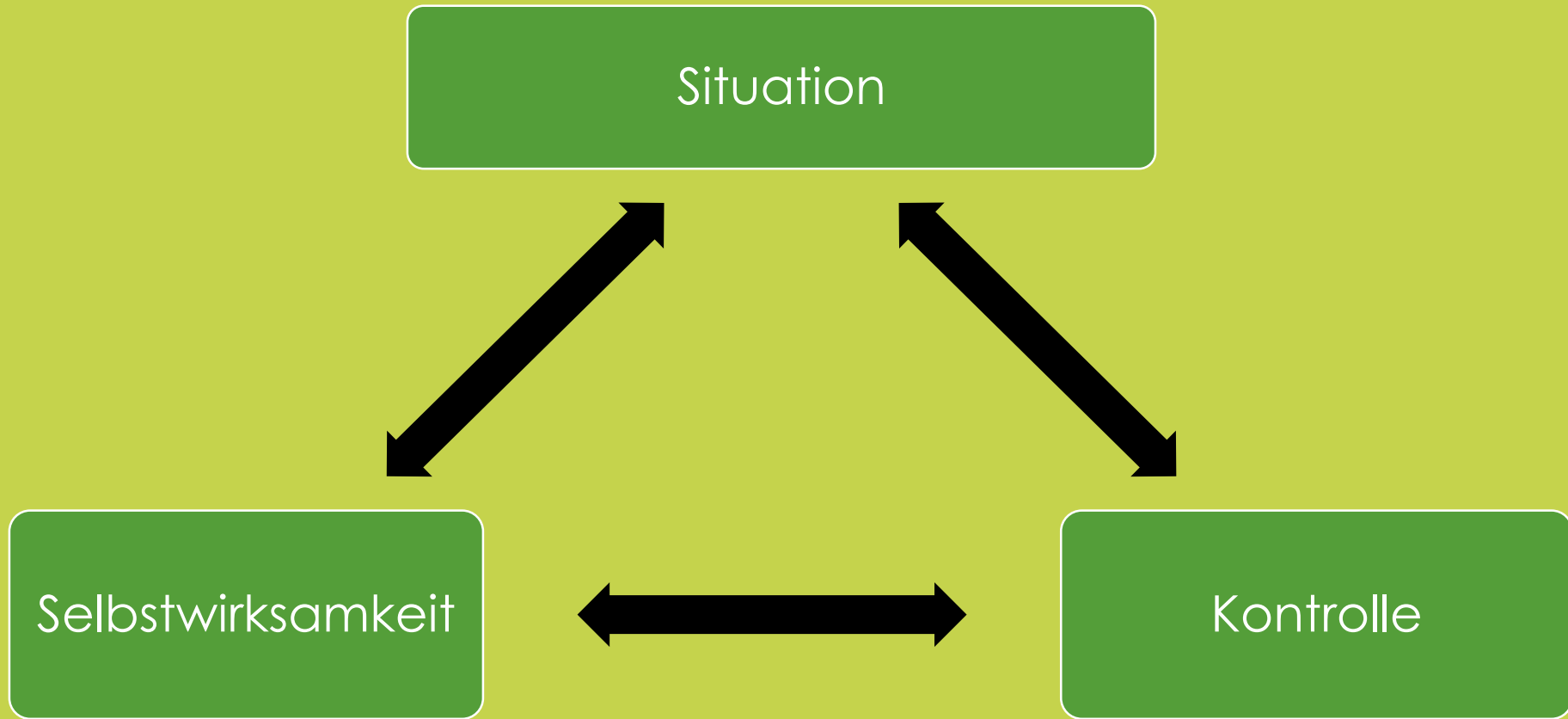


Schutzanzug

Grundlagenworkshop 2

Medizinische Hypnose

Ines Baruffol



ANGST

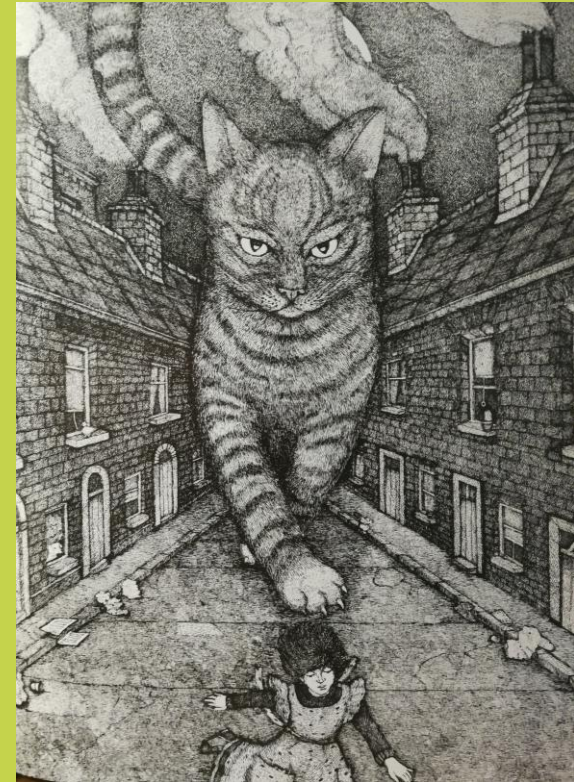
Realistische Vorstellungen:

- Logik, Erfahrung
- Emotionen ↓
- Ursachen → konkrete Handlungen

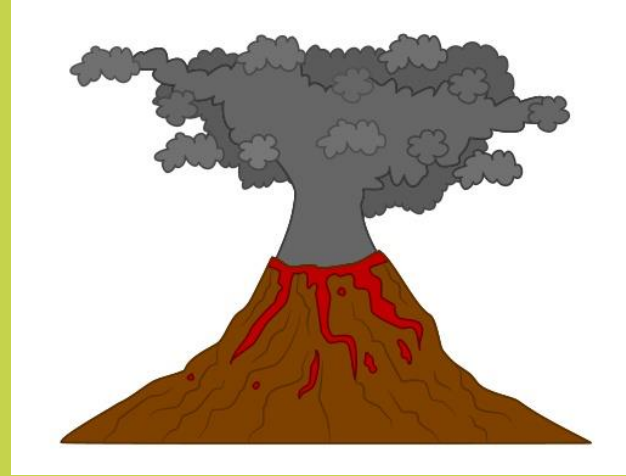


Magische Vorstellungen:

- bildhaft
- Emotionen ↑
- Ursache:
wenn → dann



die „unkontrollierbaren“ Aspekte der Angst



Schutzanzug

- Imagination
- Metapher
- Magie



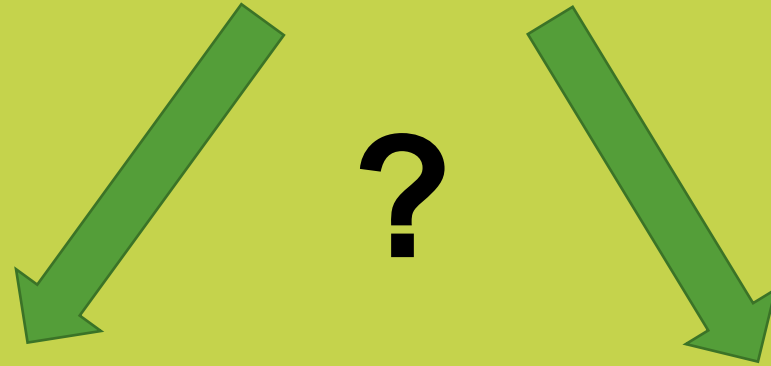
Schutzanzug



Kontrolle



Indikationsprüfung:



Konkrete Handlung

Schutzanzug



Durchlässigkeit!

T001



Indikation: Selbstschutz ↑

- Ängste
- Zwänge
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Lärmempfindlichkeit
- schwierige soziale Situationen

HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE



Susy Signer-Fischer
**Hypnotherapie – effizient
und kreativ**

Bewährte Rezepte
für die tägliche Praxis