

# RED FLAGS- FIEBER

Patrizia Bosse/ Jacqueline Heuberger/ Sita Kneller

## Fieber - Anamnese



- Alter des Kindes
- Dauer des Fiebers
- Symptome
- Allgemeinzustand
- Trinkverhalten
- Impfstatus
- Grunderkrankung
- Umgebungsanamnese
- Reiseanamnese




## Krankheitsbilder: RED FLAG - FIEBER







## Fieber – Red Flags



- Reduzierter AZ (Apathie, Lethargie, Irritabilität) nach Fiebersenkung
- Säuglinge < 3 Monate mit T > 38°
- Meningismus - Meningitis
- Petechien (= nicht wegdrückbare Hautblutungen, disseminiert am ganzen Körper) – Meningitis / Sepsis
- Fieber ohne Fokus Kinder < 2 Jahre – Ausschluss HWI nach 24h
- Hinweis Pyelonephritis
- Akute Otitis media mit red. AZ, Erbrechen, Trinkverweigerung
- Hinweis auf Osteomyelitis / septische Arthritis
- Hinweis auf Pneumonie
- Patienten mit Grunderkrankung (Immunschwäche, Kardio-, Onko-, Nephropatient, VP-Shunt)
- (Fieberkrampf – Meinungen gehen auseinander)

---

---

---

---

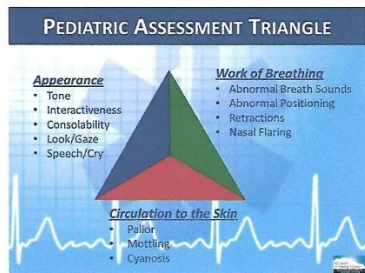
---

---

---

---

## Reduzierter Allgemeinzustand (AZ) nach Antipyretika (1h)




---

---

---

---

---

---

---

---

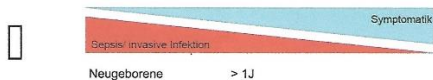
## Säuglinge < 3 Monate mit T > 38°



– „Late onset“ Infektion/ Sepsis möglich

➔ direkte Untersuchung durch einen Arzt notwendig!

In einer Studie wurden 66% der Säuglinge mit einem bakteriellen Infekt vom NF-Arzt als „guter AZ“ beurteilt, sodass eine grosszügige Hospitalisation und Überwachung trotz gutem AZ empfohlen ist.




---

---

---

---

---

---

---

---

## Meningitis



- Nackensteifigkeit (Knie-Kuss-Test) – cave: bei Kleinkindern schwer beurteilbar: < 1 jährig nur Irritabilität, Lethargie und gespannte Fontanelle
- Schlechter AZ ggf. mit Schockzeichen, wie Tachykardie, Temperaturgradient Stamm – Peripherie, marmoriertes, gräuliches Hautkolorit, Unruhe, schlechte Diurese
- Petechien = sind nicht wegdrückbare Hautblutungen. Sie sind bizarr geformt und können am ganzen Körper verteilt sein.

**NOTFALL** →

---

---

---

---

---

---

---

---

## Sepsis



- Deutlich reduzierter Allgemeinzustand (AZ)
- Fieber und Schüttelfrost
- Kopfschmerzen, Übelkeit und Erbrechen
- Zentralisation: Zu Beginn warme Akren, im Verlauf Kreislaufzentralisation mit kalten Akren und marmorierter, kühler Haut, ggf. Kaltschweissigkeit
- Petechien - generalisiert (= nicht wegdrückbare Hautblutungen. Sie sind bizarr geformt und können am ganzen Körper verteilt sein.)



→ **NOTFALL**

(Meningokokken-Sepsis: 50% isolierte Meningitis, 40% Sepsis + Meningitis, 10% Sepsis)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Harnwegsinfekt (HWI)



- Begriff HWI beinhaltet **Pyelonephritis (PN)** und Zystitis
- Lokale Symptome wie Schmerzen, Dysurie, Pollakisurie und Einnässen kommen bei PN und Zystitis vor
- Allgemein Symptome mit Fieber, reduzierten AZ und Erbrechen sprechen für eine PN
- Die klinischen Symptome können bei Kindern < 2 Jahre, insbesondere Säuglinge fehlen

→ **HWI ist die häufigste invasive Infektion beim Kleinkind mit Fieber ohne Fokus.**  
Wichtig ärztliche Konsultation + Urin-Stix



---

---

---

---

---

---

---

---

## Otitis media acuta



– Kinder < 2 Jahre, Fieber und guter AZ



Ärztliche Vorstellung am Folgetag  
(meist viral bedingt, deshalb initial nur  
symptomatische Therapie mit abschwellenden NT  
und NSAR)

– Kinder mit Fieber, reduzierten AZ, Erbrechen und Trinkverweigerung



Notfallmässige, ärztliche Kontrolle  
(Bei protrahierten Verlauf oder reduziertem AZ  
bakterielle Ursache - AB)


## Osteomyelitis / septische Arthritis



– Fieber + lokale, anhaltende Schmerzen, Entzündungszeichen  
(Überwärmung, Rötung, Schwellung) oder Gelenkschmerzen  
– Schonhaltung



suchung noch am gleichen Tag erforderlich


## Pneumonie



– **Typische Pneumonie** mit plötzlichem Krankheitsbeginn:

- Hohes Fieber
- Produktiver Husten
- Tachypnoe / Dyspnoe
- Schmerzen beim Atmen oder auch Schmerzen im Abdomen

– **Atypische Pneumonie** mit schleichendem Krankheitsbeginn:

- Kopf- und Gliederschmerzen
- Leichtes Fieber
- Trockener Husten
- Atemnotzeichen

Fließende Übergänge der beiden Pneumoniearten sind immer möglich!

→ Kinder mit Fieber, reduzierten AZ, Husten ärztliche Kontrolle


## Fieber - Notfälle



- **Fieber ohne Fokus** + deutlich reduzierter AZ nach Fiebersenkung – schwerer bakterieller Infekt möglich: Sepsis/Meningitis
- **Fieber** + Nackensteifigkeit - Meningitis
- **Fieber** + Petechien + deutl. red. AZ: Meningokokkensepsis
- **Fieber** + Kopf-/Nackenschmerzen/Krampfanfall: Meningitis
- **Fieber** + akute Gelenkschmerzen: septische Arthritis
- **Fieber** beim Säugling < 3 Monate
- **Fieber** bei Reiserückkehrern (Malaria-Gebiet)
- **Fieber** mit Grunderkrankung (Immunschwäche, VP-Shunt, Onko-, Kardio-, oder Nephropatienten)
- **Fieber** + Krampfanfall mit Meningismusezeichen




Patrizia Bosse/Jacqueline Heuberger/Sita Kneller  
MPA-Workshop – Olten, 30.Januar 2020