



Schweizerische Medizinische Gesellschaft für
Phytotherapie

Société Suisse de Phytothérapie Médicale
www.smgp.ch

Kurs 11 vom 26. Januar 2023

Phytotherapie in der Pädiatrie

Kursort: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Wädenswil,
Campus Grüental.

Lageplan auf www.zhaw.ch/lsvm/standort. Detaillierte Infos nach erfolgter Anmeldung.

Anreise vorzugsweise per ÖV, direkte Busverbindungen zum Campus Grüental ab Bahnhof
Wädenswil.

Verantwortlich für Programm und Inhalt: Ausbildungskommission SMGP

Medizin: Prof. em. Dr. med. Reinhard Saller, Zürich, Peter Frey, med. pract., Samstagern,
Dr. med. Gernod Hoffmann, Weinfelden (Vertreter SGAIM), Dr. med. Lucien Simmen,
Brugg (Vertreter SGP)

Pharmazie: Prof. em, Dr. sc. nat. Beat Meier, Wädenswil, Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Zürich und
Wädenswil, Martina Melcher, Zürich

Tiermedizin: Dr. med. vet. Michael Walkenhorst, Frick

Kursleitung: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Vorstand SMGP, Zürich (falc@zhaw.ch)
Martina Melcher, Zürich

Lerninhalt:

Die meisten pflanzlichen Arzneimittel zeigen wenig Risiken und haben eine grosse therapeutische Breite. Ideale Voraussetzungen für eine Medikation in der Kinderheilkunde. In der Volksmedizin ist die Phytotherapie bei Kindern weit verbreitet. In der ärztlichen Behandlung allerdings hat sie ihren Stellenwert weitgehend verloren. Es gibt grosse Ängste wegen Nebenwirkungen, Vorsichtsmassnahmen, Alterslimitierungen wie sie in Patienten- und Fachinformation registrierter Produkte oft aufgeführt werden. Die Angst vor Allergien wächst. Dokumentierte Studien mit Kindern gibt es nur wenige, was auch nicht zur Überzeugung beiträgt. So wird oft lieber auf Homöopathie ausgewichen. Bestehen diese Befürchtungen zurecht? Wie kann die Bedeutung der Phytotherapie wieder aufgebaut werden? Solchen und ähnlichen Fragen stellt sich der Kurs. Dabei geht es auch um die Vermittlung von Erfahrungen in Therapie und Pflege. Da ist die Mitarbeit aller Kursteilnehmenden gefragt.

Lernziele adaptiert nach „Richtlinien SMGP-Ausbildung in Phytotherapie“:

Kenntnisse der für Kinder besonders geeigneten Arzneipflanzen und deren Zubereitungen. Fähigkeit Dosierungsfragen zu beurteilen und Dosierungen zu ermitteln sowie Abwägungen zum Nutzen-/Risiko einer auf Arzneipflanzen basierenden Therapie. Richtige Interpretation von Fach- und Patienteninformation. Therapeutische Sicherheit gewinnen durch Erfahrungsaustausch.

Programm

09.00–09.10	Begrüssung und Einführung ins Thema	Beatrix Falch
09.10–10.05	Überlegungen zur Phytotherapie in der Pädiatrie. Kinderdosierungen. Therapeutische Breite. Risiken. Sicherheit. Umgang mit Patienten- und Fachinformationen.	Beat Meier
10.05-10.45	Phytotherapie für die Säuglings- und Kinderhaut	Karoline Fotinos-Graf
10.45-11.15	Pause	
11.15-11.50	Pflanzliche Sedativa – eine Übersicht	Beatrix Falch
11.50-12.30	Pflanzliche Sedativa – was hat sich in der Praxis bewährt?	Christina Bräker
12.30–12.45	Diskussion	alle
12.45-13.45	Mittagspause	
13.45-14.45	Allergien und Erkältungskrankheiten: Prophylaxe und Therapiekonzepte im Kindesalter	Mercedes Ogal
14.45-15.15	Keine Angst vor Fencheltee	Reinhard Saller
15.15-15.45	Pause	
15.45-16.20	Phytotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten bei Magen-/Darmbeschwerden in der Pädiatrie	Beatrix Falch
16.20–16.55	Erfahrungen aus einer Kinderarztpraxis	Lucien Simmen
16.55–17.10	Schlussdiskussion	Beatrix Falch
	Parallelveranstaltung Veterinärmedizin	
13.45-14.45	Arzneipflanzen für Jungtiere und in der Veterinär-Neonatalogie	Christian Mayer
14.45-15.15	Phytotherapie in der Geburtshilfe bei Hunden und Katzen	Cäcilia Brendieck-Worm
15.15-15.45	Pause	
15.45-16.30	Phytotherapie in der Veterinär-Neonatalogie bei Hunden und Katzen	Cäcilia Brendieck-Worm
16.30–17.00	Arzneipflanzen im therapeutischen und metaphylaktischen Einsatz bei Kälbern	Michael Walkenhorst

Referierende:

- Christina Bräker, Dr. med., Wil
christina.braeker@hin.ch
- Cäcilia Brendieck-Worm, Dr. med. vet., Niederkirchen
cbw@phyto-fokus.de
- Beatrix Falch, Dr. sc. nat., Zürich
falc@zhaw.ch
- Karoline Fotinos-Graf, Bern
karoline.fotinos.graf@gmail.com
- Christian Mayer, Apotheker, Rapperswil-Jona
christian@lusti.ch
- Beat Meier, Prof. Dr. sc. nat., Wädenswil
beat.meier@zhaw.ch
- Reinhard Saller, Prof. Dr. med., Zürich
reinhard.saller@gmx.ch
- Mercedes Ogal, Dr. med., Brunnen
mercedes@ogal.ch
- Lucien Simmen, Dr. med., Brugg
lucien.simmen@gmail.com
- Michael Walkenhorst, Dr. med. vet., Frick
michael.walkenhorst@fibl.ch

SUPPORTER (vielen herzlichen Dank!)

- Bioforce AG, Roggwil, www.bioforce.ch
- Dixa AG, St. Gallen, www.dixa.ch
- ebi-pharm AG, Kirchlindach, www.ebi-pharm.ch
- Schwabe Pharma AG, Küssnacht, www.schwabepharma.ch
- Zeller Medical AG, Romanshorn, www.zellermedical.ch

CREDITS

SGAIM, SGGG und weitere Ärztesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt
SGP (Pädiatrie): 6 Credits für Kernfortbildung
FPH Offizin: 50 Kreditpunkte für Fort- und Weiterbildung (ID-Nr.: 204200)
FG KMPPhyto: 50 Kreditpunkte bzw. 8 Stunden Weiterbildung (Nr. PH10097-50)
GST: 2 Bildungspunkte
SMGP: 6 Stunden Fortbildung für Inhaber des Fähigkeitsausweises Phytotherapie (SMGP). Für Weiterbildung gemäss Reglement: 8 Stunden. Ärztinnen und Ärzte bitte ins Logbuch eintragen. Andere Gesellschaften gemäss deren Richtlinien

Sekretariat/Administration:

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Life Sciences und Facility Management,
Frau Rachel Urenda, Postfach, 8820 Wädenswil
kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch / Telefon 058 934 55 66

Gebühren

SMGP-Mitglieder: SFr. 250.–; Nichtmitglieder: SFr. 400.– (inkl. Kursunterlagen und Zwischenverpflegung ohne Mittagessen)
Studierende der Pharmazie, Medizin und Tiermedizin: SFr. 100.– (Bitte gleichzeitig mit der Online-Anmeldung den Studierendenausweis per Mail an kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch senden, ansonsten wird der Preis für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder verrechnet.)

Anmeldung

Elektronisch über https://smgp-sspm.ch/f_higkeitsprogramm/view/event/4822?elid=150312
Apothekerinnen und Apotheker sind dringend gebeten ihre FPH-Nummer sowie Tierärztinnen und –ärzte ihre GST-Nummer anzugeben. Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldeschluss: 18. Januar 2023. Spätere erfolgende Anmeldungen werden mit einer Gebühr von **SFr. 50.–** infolge erhöhtem administrativem Aufwand belastet.

Rücktrittsregelung

Bei Abmeldungen nach dem Abmeldeschluss und spätestens zwei Tage vor dem Kurs erfolgt eine Rückerstattung von 50%. Bei Abmeldungen weniger als zwei Tage vor Kursbeginn sowie bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung.

Die Schutzmassnahmen bezüglich COVID-19 werden gemäss Vorgaben der ZHAW eingehalten. Allfällige sich daraus ergebende Programmänderungen werden den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt.

Der Kurs wird durchgeführt von der SMGP in Zusammenarbeit mit:

- [Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Fachgruppe Naturstoffchemie und Phytopharmazie](#)
- [Universitätsspital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin](#)
- [Forschungsinstitut für biologischen Landbau FiBL in Frick](#)

