



Hypnosekurs C2 - Grundlagen Workshop 2 für Kinder- und Jugendmediziner

10./11. Juni 2022

Kursort Alterszentrum Hottingen, Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 268 77 00,
Anreiseinformationen siehe Rückseite

Kursleitung Dr. med. Ines Baruffol, Thalwil
Dr. med. Camilla Ceppi, Dübendorf
Dr. med. Mercedes Ogal, Brunnen
Dr. med. Birgitta Thomann, Schlieren

Freitag, 10. Juni 2022

Zeit	Thema	Referentin
Ab 8.15	<i>Registrierung und Begrüssungskaffee</i>	
08:45 – 09:45	Begrüssung, kleine Vorstellungsrunde, Ablauf des Kurses	Birgitta Thomann
09:45 – 10:30	Referat: <i>Refreshing the keypoints und Videoanalyse im Plenum</i>	Mercedes Ogal Ines Baruffol
10:30 – 10:50	<i>PAUSE</i>	
10:50 – 11:30	Referat: <i>Konversationshypnose</i>	Camilla Ceppi
11:30 – 11:45	Demo: Konversationshypnose	Camilla Ceppi
11:45 – 13:00	Übung 1: Konversationshypnose zur Lieblingsbeschäftigung	
13:00 – 14:00	<i>MITTAGESSEN</i>	
14:00 – 15:00	Referat: <i>no fears, no tears – Hypnose bei Ängsten</i>	Mercedes Ogal
15:00 – 15:45	Vortrag und Demo: Der Schutzanzug	Ines Baruffol
15:45 – 16:00	<i>PAUSE</i>	
16:00 – 17:30	Übung 2: Der Schutzanzug	
17:30 – 18:00	Fragerunde und Wrap up	Camilla Ceppi, Alle
18:00	<i>Ende des ersten Kurstages</i>	

Programm Samstag siehe Rückseite

Samstag, 11. Juni 2022

Zeit	Thema	Referentin
08:30 – 09:15	Referat: <i>Enuresis</i>	Mercedes Ogal
09:15 – 10:00	Vortrag & Demo: posthypnotische Suggestion	Ines Baruffol
10:00 – 11:30	Übung 3: Anwendung der posthypnotischen Suggestion	
11:30 – 11:50	PAUSE	Ines Baruffol
11:50 – 12:05	Fragen	
12:05 – 13:00	Referat: <i>Metaphern & Reframing</i>	Camilla Ceppi
13:00 – 14:00	MITTAGESSEN	
14:00 – 15:00	Referat: <i>Umgang mit Schmerzen – nützliche Tool</i>	Camilla Ceppi
15:00 – 15:15	Demo Schmerzschalter	Birgitta Thomann
15:15 – 15:30	PAUSE	
15:30 – 17:00	Übung 4: Schmerzschalter	
17:00 – 17:30	Fragen und Wrap Up	Ines Baruffol,Alle
17:30	Ende des Kurses	

Anreiseinformationen

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, es stehen nur wenige gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung. Eine Parkbewilligung für den ganzen Tag kostet CHF 10.00 und kann im Restaurant OASE bezogen werden.

Das Alterszentrum Hottingen ist ab HB Zürich bequem mit der Tramlinie 3 (Haltestelle Hottingerplatz), ab Bahnhof Stadelhofen mit der Tramlinie 8 (Haltestelle Römerhof) in ca. 15 Minuten erreichbar.



Die Seminarräume sind nur von der Freiestrasse 65 über die Treppe aussen zugänglich (beim Parkplatz). Bitte nicht mehr

