



Hypnosekurs B2 (K2) - Grundlagen Workshop 2 für Kinder- und Jugendmediziner 26./27. November 2021

Kursort Alterszentrum Hottingen, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 268 77 00,
Anreiseinformationen siehe Rückseite

Kursleitung Dr. med. Ines Baruffol, Thalwil
Dr. med. Camilla Ceppi, Dübendorf
Dr. med. Mercedes Ogal, Brunnen
Dr. med. Birgitta Thomann, Schlieren

Freitag, 26. November 2021

Zeit	Thema	Referentin
Ab 8.15	<i>Registrierung und Begrüssungskaffee</i>	
08:45 – 10:00	Begrüssung, kleine Vorstellungsrunde, Ablauf des Kurses	
10:00 – 10:30	Referat: <i>Refreshing the keypoints und Videoanalyse im Plenum</i>	Mercedes Ogal Ines Baruffol
10:30 – 10:50	<i>PAUSE</i>	
10:50 – 11:20	Referat: <i>Konversationshypnose</i>	Camilla Ceppi
11:20 – 11:35	Demo: Konversationshypnose	Camilla Ceppi
11:35 – 13:00	Übung 1: Konversationshypnose zur Lieblingsbeschäftigung	
13:00 – 14:00	<i>MITTAGESSEN</i>	
14:00 – 15:00	Referat: <i>no fears, no tears – Hypnose bei Ängsten</i>	Mercedes Ogal
15:00 – 15:45	Vortrag und Demo: Der Schutzanzug	Ines Baruffol
15:45 – 16:05	<i>PAUSE</i>	
16:05 – 17:35	Übung 2: Der Schutzanzug	
17:35 – 18:00	Fragerunde und Wrap up	Camilla Ceppi
18:00	<i>Ende des ersten Kurstages</i>	

Programm Samstag siehe Rückseite

Samstag, 27. November 2021

Zeit	Thema	Referentin
08:30 – 09:15	Referat: <i>Enuresis</i>	Mercedes Ogal
09:15 – 09:45	Vortrag & Demo: posthypnotische Suggestion	Ines Baruffol
09:45 – 11:35	Übung 3: Anwendung der posthypnotischen Suggestion	
11:35 – 12:00	<i>PAUSE</i>	Ines Baruffol
12:00 – 12:15	Fragen	
12:15 – 13:00	Referat: <i>Metaphern & Reframing</i>	Camilla Ceppi
13:00 – 14:00	<i>MITTAGESSEN</i>	
14:00 – 14:45	<i>Referat: Umgang mit Schmerzen – nützliche Tool</i>	Camilla Ceppi
14:45 – 15:05	Demo Schmerzschalter	Birgitta Thomann
15:05 – 15:25	<i>PAUSE</i>	
15:25 – 17:00	Übung 4: Schmerzschalter	
17:00 – 17:30	Fragen und Wrap Up	Ines Baruffol
17:30	Ende des Kurses	

Anreiseinformationen

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, es stehen nur wenige gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung. Eine Parkbewilligung für den ganzen Tag kostet CHF 10.00 und kann im Restaurant OASE bezogen werden.

Das Alterszentrum Hottingen ist ab HB Zürich bequem mit der Tramlinie 3 (Haltestelle Hottingerplatz), ab Bahnhof Stadelhofen mit der Tramlinie 8 (Haltestelle Römerhof) in ca. 15 Minuten erreichbar.



Die Seminarräume sind nur von der Freiestrasse über die Treppe aussen zugänglich (beim Parkplatz). Bitte nicht mehr den Haupteingang Freiestrasse 71 benutzen

