



# HERBADONNA

[www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

## HERBADONNA – Jubiläumsveranstaltung 20 Jahre Phyto-Gyni-Netzwerk

**Datum:** Samstag, 24. Juni 2023  
**Zeit:** 9.30 – ca. 18.00 Uhr  
**Türöffnung:** 8.30 Uhr  
**Ort:** Landhaus, Säulenhalle, Landhausquai 4, 4500 Solothurn

### Programm:

- 08.30h **Saalöffnung, Begrüßungskaffee**
- 09.30h **Begrüßung** und Rückblick auf 20 Jahre Herbadonna
- 10.10h **Voten, Grussworte, Statements**
- 10.40h **Erklärung/Einführung der Workshops**
- 10.50h **Pause**
- 11.30h **Vier parallele Workshops:**
- I) Frauenpflanzen in den Wechseljahren (Dr. med. Dorin Ritzmann)
  - II) Frauenpflanzen in Formula-Rezepturen (Patrizia Ochsner)
  - III) Frauenpflanzen bei Dysmenorrhoe / Endometriose (Heide Fischer)
  - IV) Diskussionsrunde: Wie können wir die Phytotherapie in der gynäkologischen Ausbildung fest verankern? (R. Widmer/B. Falch)
- 12.30h **Mittagspause (zur freien Verfügung)**
- 14.00h **Vier parallele Workshops** wie am Vormittag (2. Durchgang)
- 15.00h **Kurze Berichte** aus den drei Frauenpflanzenworkshops
- 15.15h **Pause**
- 15.45h **Podium:** Zusammenfassung aus der Diskussionsrunde und konkrete Umsetzungsschritte, moderierte Diskussion unter den Podiumsteilnehmenden
- 17.15h **Bilanz und Ausblick**
- 17.30h **Apéro vis-à-vis bei Sonja Guzzanti, Mediterrane Leckereien**





# HERBADONNA

www.herbadonna.ch

## Leitung:

Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Organisator:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe HERBADONNA

**Teilnahmegebühr:** (direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen)

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Workshop, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wer sich 2 Tage (!) oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy (so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an: [regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch) (Regina Widmer)

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages: 078 753 10 60

## Credits:

FG KMPhyto: 50 Kreditpunkte bzw. 6 h für Fortbildung/Rezertifizierung FA Phyto (PH10110-50)

EPH: 50 Kreditpunkte für Weiterbildung (ID-Nr.: 205155)

SMGP: 6 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 6 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 6 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

## Informationen:

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Zürich, Tel. + 41 44 262 65 69, E-Mail: [falc@zhaw.ch](mailto:falc@zhaw.ch) oder

Dr. med. Regina Widmer, Solothurn, E-Mail: [regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch) oder

<http://www.herbadonna.ch/Herbadonna/Jubilaum.html>

## Sponsoren:

**BioMed**<sup>®</sup>

  
**SPAGYROS**

**HÄNSELER**   
SWISS PHARMA

 **Burgerstein** micro **care**<sup>®</sup>

*ebi-pharm*

**PHYTOMED**

  
Pharma Medica

 medinova