

Vorsorgekurs – ein Einblick

25.06.2022

Key Messages

Dr. med. Nora Rufener

Burgpraxis Kinder- und Jugendmedizin, Thun

nora.rufener@hin.ch



Kinderärzte Schweiz

Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base



Was tun bei Auffälligkeiten?

- Ist die heutige Untersuchung repräsentativ? Störfaktoren?
- Wie ist der Gesamteindruck? Dieser zählt, nicht das einzelne Item
- Familienanamnese, Auffälligkeiten im körperlichen Status?
- Grundsatzüberlegung: was hat es für Konsequenzen? Gibt es einen Leidensdruck?
- Nachkontrollieren – kurzfristig nochmals einbestellen, bei nächster VSU
- Mit Kollegen besprechen
- Zuweisung an Spezialisten zur vertieften Abklärung
- andere Berufsgruppe (FED, MVB, Physio, Logo, EB etc.) ins Boot holen



Nomenklatur

- **Entwicklungsvariante:**
weicht von der Standardentwicklung ab, innerhalb der Norm
- **Entwicklungsauffälligkeit:**
Besonderheit der Entwicklung, diagnostische Unsicherheit
- **Entwicklungsverzögerung/-rückstand:**
nicht altersgemäss, kann ggf. aufgeholt werden
- **Entwicklungsstörung:**
schwerwiegend (>2 SD von der Norm), nicht mehr aufholbar (sollte erst ab dem Vorschulalter verwendet werden)

Adaptiert nach: O. Jenni et al. Entwicklungsstörungen im Vorschulalter, Therap. Umschau 2013



Allgemeine Tipps und Tricks

- Einladende Umgebung schaffen
- Auf Formulierungen achten: keine Fragen, wenn «Nein» keine Option ist
- Kind auswählen lassen
- Auf Schoss der Eltern untersuchen (cave: gute Positionierung)
- Erst beobachten, dann anfassen («von peripher nach zentral»)
- An Plüschtier/Puppe vorzeigen, bei Mama/Papa
- Ablenken
- 1-2-3-fertig

Take home Messages

- Was muss ich Wissen, bevor ich wieder aus der Türe gehe
“Übergaberapport” (zu jedem Teilbereich eine Info)
- Es muss nicht bei jedem Kind alles gemacht werden
- Der Gesamteindruck zählt
- Der Verlauf ist wichtig
- Probiert die Vorsorgeuntersuchungen im Alltag aus: in der Sprechstunde, beim Gottibueb, beim Nachbarsmädchen, ...

Feedback Theorieteil

Go to
www.menti.com
Enter the code
2435 4516



Feedback praktischer Teil

Go to
www.menti.com
Enter the code
3922 0499

