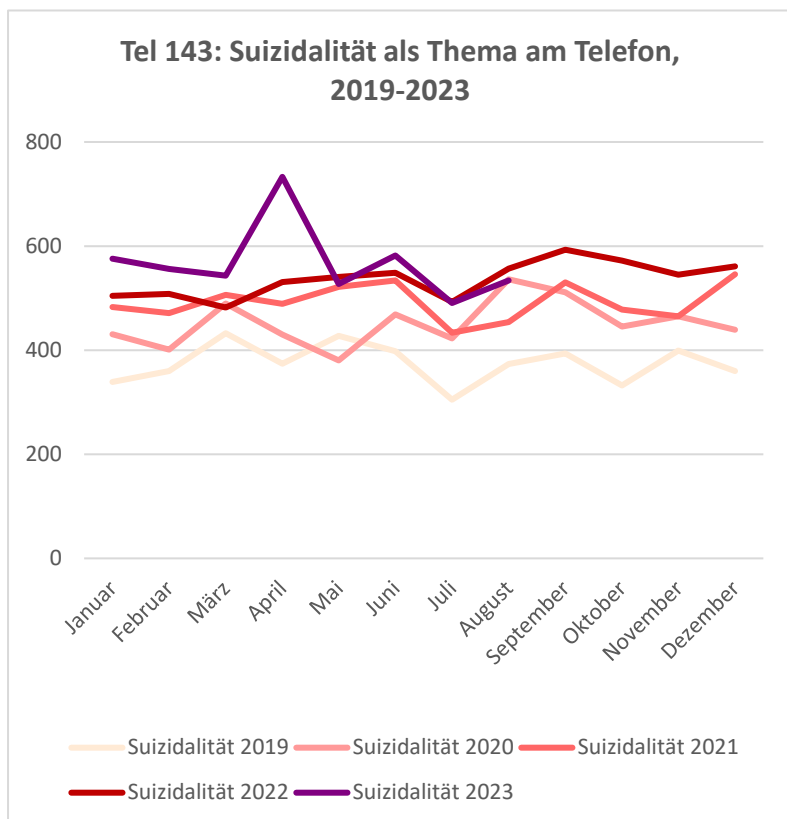


Medienmitteilung zum Weltsuizidpräventionstag vom 10. September 2023

Tel 143: Suizidalität nimmt weiter zu

Die Dargebotene Hand ist auch im laufenden Jahr überdurchschnittlich häufig mit dem Thema Suizid konfrontiert. Die Zahl der Nennungen hat 2023 im Vergleich zu den ersten 7 Monaten im 2019 um mehr als 34% zugenommen, gegenüber demselben Zeitraum im 2022 um fast 11%. Tel 143 ist als eine der ältesten Organisationen im Bereich der Suizidprävention mit zahlreichen Aktivitäten und Fachpersonen auf lokaler und nationaler Ebene aktiv.



Ungebrochener Aufwärtstrend bei der Suizidalität

Während viele Themen wieder auf vorpandemische Niveaus gefallen sind, nimmt die Zahl der Themennennungen rund um Suizidalität weiter zu. Konkret kommt das Thema in den ersten 7 Monaten des 2023 mehr als 19mal pro Tag zur Sprache. In der Vergleichsperiode 2019 lag der Wert mit gut 13 Nennungen deutlich tiefer.

Obwohl Gespräche mit Minderjährigen nur ca. 1% des Totals ausmachen, hat die Zahl der Gespräche mit dieser Altersgruppe zwischen Januar und Juli 2023 um mehr als 8% zugenommen. Da diese Altersgruppe bekanntermassen ungern Gespräche per Telefon führt, kann die Not, welche diese zu einem Anruf bewegt, nur erahnt werden.

Suizid kann verhindert werden: Darüber reden hilft!

Die Dargebotene Hand trägt zur Suizidprävention bei, indem sie Menschen, die Verzweiflung, Sorgen und Stress mit jemandem teilen möchten, ein offenes und einfühlsames Ohr bietet.

Tel 143 engagiert sich auch an regionalen Präventionsanlässen und in Suizidnetzwerken, bietet Fachvorträge an, und organisiert auf Anfrage massgeschneiderte Gesprächsführungskurse für Firmen und Organisationen.

Empathische Kompetenz und die Bereitschaft, das Thema «Suizidgedanken» offen anzusprechen ist heute wichtiger denn je, und kann einen relevanten Beitrag zur Prävention von Suizid leisten.

Reden kann retten, also sprechen Sie Menschen in Ihrem Umfeld an, wenn Sie den Eindruck haben, diese seien suizidgefährdet!

Weitere Informationen (in D und F; Donnerstag 7.9. von 10-17h)

Sabine Basler, Geschäftsführerin des Verbands

031 301 91 91 oder verband@143.ch

Regionale Aktivitäten

- **Solothurn:** www.hinhoeren-so.ch
- **Aargau:**
 - o **Podiumsgespräch und theatraler Auftakt:** «Schmerz lindern – eine Frage des Zuhörens?»
11. September 2023, 19.00 h, Kirchgemeindehaus Reinach/AG zusammen mit Suizid-Netz Aargau, Spitex, Landeskirchen Aargau
 - o **Online-Kurs zu den Themenkreisen Suizidalität und Suizid**
«Reden ist Gold. Schweigen ist gefährlich.» Start am 10.09.2023
[Angebote \(suizid-netz-aargau.ch\)](http://Angebote(suizid-netz-aargau.ch))
- **Ostschweiz:** Fachreferat und Podiumsdiskussion zum Thema «Lebenswertes Alter», 6. September 2023, 17:30, Migros Klubschulgebäude, Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen, 1. Stock, Raum 122
- **Zürich:** www.suizidpraevention-zh.ch
- **Kontakte der Regionalstellen:** www.143.ch unter «Ihre Region»

Hintergrundinformationen zum Thema

- SRF1: Sternstunde Philosophie zum Thema Suizid. Sonntag, 1. Oktober, 11 Uhr.
Gäste: Petra Bahr, Matthias Bormuth
- Kampagne «Reden kann retten!»

Die Anlaufstelle für Sorgen und Krisen aller Art

Tel 143 – Die Dargebotene Hand ist eine der bekanntesten Anlaufstellen für emotionale Erste Hilfe in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein. Sie bietet empathische Gespräche auf professionellem Niveau an. Das Angebot ist kostenlos, anonym und rund um die Uhr präsent, und richtet sich primär an Erwachsene. Ob Krise, Sorgen oder Einsamkeit – Tel 143 ist für alle Themen offen. Der Kontakt ist per Telefon, E-Mail oder Chat möglich - am einfachsten ist der Einstieg über www.143.ch.

Die Dargebotene Hand ist eine politisch und konfessionell unabhängige, ZEWO-zertifizierte Non-Profit-Organisation. In 12 Regionalstellen sind rund 700 gut ausgebildete und von Fachpersonen begleitete Freiwillige am Werk. Die Organisation finanziert sich zu 9% aus Eigenleistungen, zu 28% aus institutionellen Beiträgen und zu 63% aus Spenden. Obwohl sie eine nationale Notrufnummer hat, erhält sie keine Mittel des Bundes.