

## Themenplan Tuina 2

Datum, Uhrzeit	T2-2609	Leitung
26.09.26, 09:00	Einführung: Tuina für Innere Medizin	Reto
27.09.26, 09:00		Reto
17.10.26, 09:00	Verdauungsstörungen	Reto
18.10.26, 09:00		Reto
07.11.26, 09:00	Schlafstörungen und Hypertonie	Natalie
08.11.26, 09:00		Natalie
28.11.26, 09:00	Kinder-Tuina und Schwangerschaft	Melanie
29.11.26, 09:00		Melanie
19.12.26, 09:00	Schwindel und depressive Verstimmungen	Natalie
20.12.26, 09:00		Natalie
09.01.27, 09:00	Respiratorische Störungen	Lara
10.01.27, 09:00		Lara
30.01.27, 09:00	Gynäkologische Störungen	Lara
31.01.27, 09:00		Lara
20.02.27, 09:00	Kopfschmerzen, Repetitionen & ZWIP	Reto
21.02.27, 09:00		Reto

Inhalt für alle Wochenenden:  
Self-Tuina, Daoyin Übungen, Wuqinxi –Qigong

Allfällige Änderungen werden im Unterricht oder per Mail kommuniziert.