

Themenplan Tuina 1

Datum	T1-2602	Lehrperson
28.02.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Was ist Tuina - Anmo, Ba fa - 8 therapeutische Methoden, Tonisieren und Sedieren 	Reto
01.03.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Handtechnik-Gruppen, Griffe, Manipulationen Punktegruppen (nur Überblick) 	Reto
28.03.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Anmo - Massage Anmo - Massageabläufe 	Reto
29.03.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Wirkungen/Indikationen der wichtigsten Tuina-Anmo Bausteine 	Reto
25.04.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Akut, Chronisch, Innen, Aussen, Fülle, Leere Bi-Syndrome (BI-ZHENG) 	Reto
26.04.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Luo Zhen (Steifer Nacken), Nackenschmerzen Zervikale Spondylopathie Ba duan jin - Qi gong Nr. 1 und 2 	Reto
16.05.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Wei-Syndrome (WEI-ZHENG) Periarthritis humeroscapularis TOS / Skalenussyndrom 	Reto
17.05.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Ellenbogenschmerzen Ba duan jin - Qi gong Nr. 3 und 4 	Reto
06.06.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Akute lumbale Schmerzen Chronische lumbale Schmerzen 	Simone
07.06.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Bandscheibenvorfälle Ba duan jin - Qi gong Nr. 5 und 6 	Simone
04.07.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> ISG-Blockade/Subluxation Piriformis Syndrom Blockade der Iliopsoas Muskeln 	Simone
05.07.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Knieschmerzen Ba duan jin - Qi gong Nr. 7 und 8 	Simone
15.08.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> Fussgelenks-Verstauchung Karpaltunnelsyndrom Handgelenksschmerzen 	Reto
16.08.26, 09:00	<ul style="list-style-type: none"> zwip (Zwischenprüfung) 	Reto